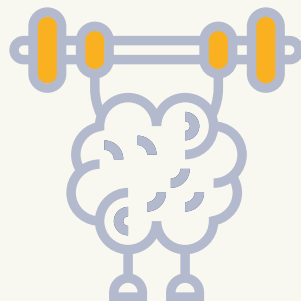


# Initiation à l'entraînement mental, une pratique en éducation populaire

Au cours de cette formation, les participant-es seront invité-es à découvrir et à expérimenter l'entraînement mental (EM). L'EM est une démarche issue de la résistance qui vise à démêler et analyser des problèmes en vue d'agir collectivement. L'EM s'inscrit dans le champ de l'éducation populaire et se transmet de façon orale. C'est une pratique d'observation, d'analyse, de recherche et d'implication partant de situations concrètes insatisfaisantes dans une perspective de changement, de transformation sociale.



## Objectifs

- Identifier ce qu'est l'entraînement mental ;
- Comprendre la démarche et son champ d'application ;
- Identifier des situations concrètes insatisfaisantes (SCI) ;
- Citer les étapes pour construire une action collective au départ de la SCI ;
- Contribuer à un processus réflexif pour analyser et agir pour créer du changement face aux SCI.

## Méthodologie

- Cadrage et présentation de la démarche ;
- Expérimentation et appropriation de la démarche à partir de Situations Concrètes Insatisfaisantes (SCI) venant des participant-es.



### INFORMATIONS

**Public :** formateur-rices en EP

**Nombre maximum de participant-es :** 8 - 10

**Durée :** 2 jours

**Date :** 19/04/24 et 26/04/24

**Horaire :** 9h - 17h

**Lieu :** Centre l'Illon - rue des Tanneries 1 - 5000 Namur

**Prix :** 50 € / 35 €

**Formateur-rices :** Jacques Cornet, CéG (Changement pour l'Égalité)

**Code formation :** ENT24